Bestellschein

Ich bestelle aus dem Ernst Reinhardt Verlag
Postfach 20 07 65 | 80007 München

..... Ex. .....

..... Ex. .....

..... Ex. .....

.....

Name, Vorname

.....

Firma / Institution

.....

E-Mail (ca. alle 2 Monate den Reinhardt-Newsletter mit aktuellen Neuerscheinungen und Neuauflagen kostenlos erhalten, jederzeit per Fax oder Mail abbestellbar)
Es gelten die AGB des Verlags, die ich mit meiner Unterschrift anerkenne.

.....

Straße

.....

PLZ, Ort

.....

Datum, Unterschrift: ✘.....

Wege2019

Einfach und bequem direkt beim Verlag bestellen:
Fax: +49(0)89 / 17 80 16 - 30
Tel.: +49(0)89 / 17 80 16 - 0
E-Mail: info@reinhardt-verlag.de

Ich erhalte die Bücher portofrei (max. 6 Werktage) innerhalb Deutschlands, nach Belgien, Österreich, Luxemburg sowie in die Niederlande und in die Schweiz. Mir ist bekannt, dass ich diese Bestellung innerhalb von zwei Wochen nach Einsendung dieses Bestellscheins beim Verlag schriftlich widerrufen kann. Zur Wahrung der Frist genügt das Datum des Poststempels. Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt. Preisirrtum und -änderungen vorbehalten. Unsere AGB: www.reinhardt-verlag.de/de/agb. Auf Wunsch schicken wir Ihnen die AGB gerne zu.

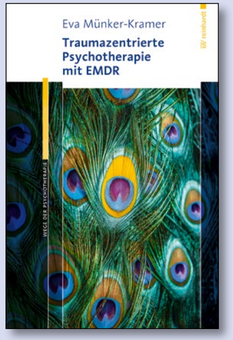
DATENSCHUTZ & INFORMATIONSPFLICHT: Ernst Reinhardt GmbH & Co KG, 80639 München, verarbeitet Name, Vorname, Adresse, E-Mail des Käufers zum Zweck der Zustellung der Ware und für Marketingzwecke. Rechtsgrundlage: Kaufvertrag bzw. Interessensabwägung, um Ware oder Informationen zuzusenden. Wir speichern Ihre Daten und geben sie zur Bestellabwicklung an Vertragspartner (z.B. Brockhaus Commission) weiter, ggf. auch an die utb GmbH zu Marketingzwecken. Keine Übermittlung in Drittländer. Datenspeicherungsdauer entsprechend gesetzlicher Aufbewahrungsfristen. Als Käufer haben Sie das Recht auf Auskunft, Berichtigung, Löschung („Vergessenwerden"), Einschränkung der Verarbeitung sowie ein Widerspruchsrecht, Recht auf Datenportabilität und Recht auf Widerruf einer Einwilligung. Nehmen Sie in diesen Fällen z.B. über E-Mail an info@reinhardt-verlag.de Kontakt zu uns auf. Stellen Sie die Daten nicht bereit, ist eine Kaufabwicklung nicht möglich. Ihnen steht ein Beschwerderecht bei einer Aufsichtsbehörde zu. Unseren Datenschutzbeauftragten erreichen Sie unter dsb@reinhardt-verlag.de.

Bildnachweis U1: © Karin Schreiber-Willnow

Wenn das Erlebnis zum Trauma wird

Traumatisierende Ereignisse können beteiligte Opfer regelrecht aus der Bahn werfen.

Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) nimmt sich genau dieser PatientInnen an. Eingängig und anschaulich erläutert die Autorin die Entstehung, Hintergründe und therapeutischen Abläufe von EMDR.

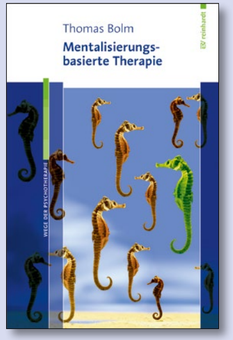


2015. 219 Seiten. 15 Abb.
(978-3-497-02539-8) kt
€ [D] 26,90 / € [A] 27,70

Was bedeutet „Mentalisieren"?

Mentalisieren bezeichnet die Fähigkeit, sich über die eigenen mentalen Zustände und die anderer Personen differenzierte Vorstellungen zu machen.

Die MBT gehört zu den wirksamsten Therapien für z.B. Borderline-Persönlichkeitsstörungen und ist nötig, wenn die Mentalisierungsfähigkeit erst entwickelt werden muss, wie bei komplexen Persönlichkeits- und Traumafolgestörungen.



2015. 201 Seiten. 8 Abb. 5 Tab.
(978-3-497-02540-4) kt
€ [D] 29,90 / € [A] 30,80

Bewegung psychisch wirksam machen

Die Konzentrative Bewegungstherapie (KBT) ist eine erlebnisorientierte körperpsychotherapeutische Methode: Im Bewegungsangebot werden Körper und Handeln mit allen Sinnen erlebt, im therapeutischen Gespräch wird das psychische Entwicklungspotenzial dieser Erfahrungen offengelegt. Die Autorin erklärt wichtige Theoriebausteine und schildert die Praxis in einem Gruppenprozess.

2016. 192 Seiten. 6 Abb. 2 Tab.
(978-3-497-02531-2) kt
€ [D] 24,90 / € [A] 25,60

Therapie als Weg zum sinnvollen Ganzen

Die Gestalttherapie ist ein humanistisches Psychotherapieverfahren. Der Begriff „Gestalt" steht für Ganzheit und dafür, wie sich ganzheitliches Erleben und Verhalten organisiert. Störung und Krankheit werden als Verlust von Ganzheit angesehen. Die Gestalttherapie ist prozess- und erfahrungsorientiert.

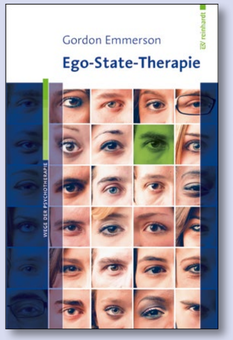
2017. 238 Seiten. 3 Abb. 2 Tab.
(978-3-497-02686-9) kt
€ [D] 24,90 / € [A] 25,60

2015. 170 Seiten. 6 Abb.
(978-3-497-02538-1) kt
€ [D] 26,90 / € [A] 27,70

Selbstmitgefühl kann man lernen

In einer Welt, in der Depressionen und Burnout immer häufiger werden, wird es Zeit, Mitgefühl und Achtsamkeit für sich selbst zu entdecken und zu pflegen. Das ist der Kern der Compassion Focused Therapy (CFT) von Paul Gilbert.

In dieser klar geschriebenen, kompakten Einführung bietet die Autorin einen Überblick über die Geschichte, Theorie, Forschung und Praxis dieses Therapieansatzes.



2015. 184 Seiten.
(978-3-497-02471-1) kt
€ [D] 26,90 / € [A] 27,70

Das „Ich" hat viele Gesichter

Unsere Persönlichkeit besteht aus verschiedenen Anteilen, den Ego States. Werden die Bedürfnisse von Ego States missachtet, kann das zu Problemen oder auch zu psychischen Erkrankungen führen. Durch gezielte therapeutische „Kommunikation" mit und zwischen Ego States können Blockaden gelöst und Leiden beendet werden. Ein innovativer Ansatz von großem therapeutischen Nutzen.

2016. 145 Seiten. 3 Abb. 2 Tab.
(978-3-497-02590-9) kt
€ [D] 26,90 / € [A] 27,70

Achtsamkeits-basierte Verfahren

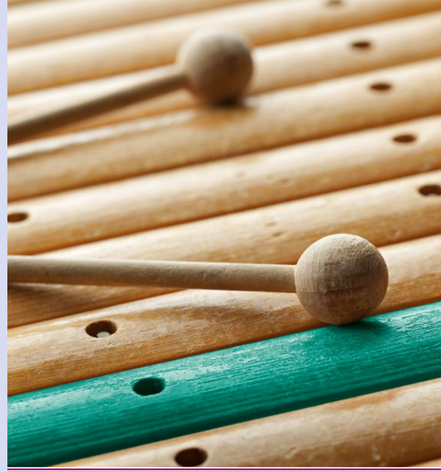
Achtsamkeit kann sehr hilfreich sein: sowohl im Umgang mit psychischen und physischen chronischen Erkrankungen sowie schwierigen Lebenssituationen als auch für die Stressprävention.

Die beiden am besten wissenschaftlich untersuchten achtsamkeitsbasierten Verfahren – MBSR (Mindfulness-Based-Stress-Reduction) und MBCT (Mindfulness-Based-Cognitive-Therapy) – werden in diesem Buch vorgestellt.

2018. 178 Seiten.
(978-3-497-02740-8) kt
€ [D] 24,90 / € [A] 25,60

Spielarten der Musiktherapie

Dieses Buch stellt die vielseitigen Anwendungsmöglichkeiten der Musiktherapie vor. Es vermittelt therapeutische Haltungen und „Arbeitsmodelle" vor dem Hintergrund medizinischer Erklärungsansätze und gesellschaftlicher Bedingungen. Zahlreiche Fallbeispiele vertiefen Fragen des Settings und den Einsatz als Gruppen oder Einzelverfahren. Ein berufspolitischer Blick auf die Musiktherapie befasst sich abschließend mit der Aus- und Weiterbildung und künftigen Entwicklungen.



Wege der Psychotherapie

Richtungsweisende Einführungen in neue und bewährte Ansätze der Psychotherapie

Viele Titel als eBook erhältlich!

reinhardt
www.reinhardt-verlag.de

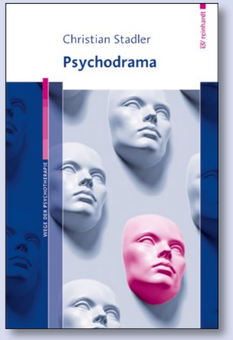
Wege der Psychotherapie – Entdecken Sie die richtungsweisenden Einführungen aus dem Ernst Reinhardt Verlag!

- **theoretisch fundiert**
- **evidenzbasiert**
- **praxisorientiert mit Falldarstellungen**

Aus der Rolle fallen?

Der Autor führt in die Kernbereiche des Psychodramas ein und zeigt eine Bandbreite verschiedener Arbeitsformen des Verfahrens auf, illustriert anhand zahlreicher Beispiele.

Hilfreiche Psychodrama-Tools wie der „Magic Shop“ liefern Ideen, wie man Klienten beim Erweitern ihres aktiven Rollenrepertoires unterstützen und kreative Prozesse anstoßen kann.



2014. 207 Seiten. 21 Abb. 3 Tab.
(978-3-497-02436-0) kt
€ [D] 24,90 / € [A] 25,60

Mit Stress und Wut neu umgehen lernen

Wenn Menschen lernen, negative Gedanken, Gefühle und Ereignisse anzunehmen und „von außen“ offen und neugierig zu betrachten, anstatt sich in sinnloser Abwehr aufzureiben, entsteht Spielraum für Veränderung. Sie entdecken in der Therapie persönliche Werte und lernen, sich bewusst für dazu passende Verhaltensweisen zu entscheiden.

Aus dem Amerikan. von Rita Kloosterziel
2013. 166 Seiten. (978-3-497-02370-7) kt
€ [D] 26,90 / € [A] 27,70

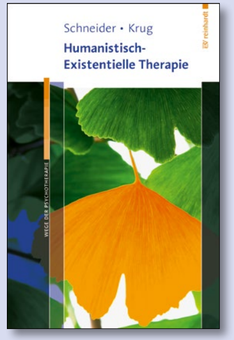
Neulernen, Verlernen, Umlernen

Oft machen uns Denkfehler wie z. B. die Einstellung „Ich muss perfekt sein!“ das Leben schwer. Kognitive Verhaltenstherapie zielt darauf ab, solche inneren Überzeugungen und die entsprechenden Verhaltensmuster bewusst zu machen und zu hinterfragen, damit sie verändert werden können.

Aus dem Amerikan. von Elisabeth Brock
2012. 176 Seiten. (978-3-497-02279-3) kt
€ [D] 24,90 / € [A] 25,60

Lebensfragen in der Psychotherapie

Wie sollen wir leben? Was ist wirklich wichtig im Leben? Im Zentrum Humanistisch-Existentieller Therapie, bekannt geworden durch Irvin Yalom, steht die Auseinandersetzung mit existentiellen Fragen z. B. nach dem Tod, Freiheit, Isolation und Sinnlosigkeit. Ziel ist es, die Grenzen menschlicher Existenz bewusst zu machen, die damit verbundene Angst zu spüren und zu akzeptieren.



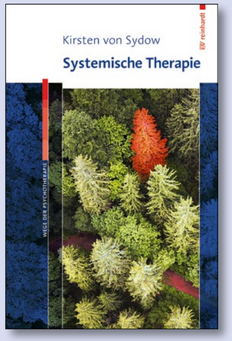
Aus dem Amerikan. von Anni Pott
2012. 169 Seiten. (978-3-497-02280-9) kt
€ [D] 24,90 / € [A] 25,60

Kurz und gut

Wie können psychodynamische Konzepte angepasst werden, um in der Therapie Veränderung innerhalb begrenzter Zeit zu erreichen?

Die Autorin zeigt auf, wie der Therapeut mit einer stärker direktiven und aktiven Haltung, einem klaren therapeutischen Fokus auf einen umrissenen Problembereich und zielorientiertem Vorgehen Veränderung schneller anstoßen und den Therapieprozess verkürzen kann.

Aus dem Amerikan. von Anni Pott
2011. 165 Seiten. (978-3-497-02247-2) kt
€ [D] 26,90 / € [A] 27,70

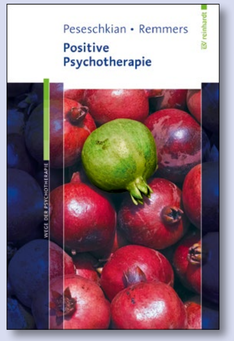


Beziehungsmuster verändern

Systemische Therapie beschäftigt sich mit dem sozialen Kontext psychischer Störungen. Das Buch gibt einen Überblick über Theorie und Wirksamkeitsbelege.

Es schildert den Therapieprozess und typische Interventionen, wie positives Umdeuten, Genogramm oder Familienskulptur.

2015. 181 Seiten.
(978-3-497-02508-4) kt
€ [D] 24,90 / € [A] 25,60



Fähigkeiten statt Probleme

Positive Psychotherapie sieht Störungen und Krankheitssymptome auch als Fähigkeit, auf innere Konflikte zu reagieren.

Die Therapie begleitet die PatientInnen dabei, die verborgenen, zum Leiden führenden Konfliktinhalte zu verstehen und die zu ihrer Lösung vorhandenen Fertigkeiten zu entwickeln.

2013. 190 Seiten. 10 Abb. 4 Tab.
(978-3-497-02345-5) kt
€ [D] 24,90 / € [A] 25,60

Aus dem Amerikan. von Rita Kloosterziel
2012. 154 Seiten. (978-3-497-02303-5) kt
€ [D] 24,90 / € [A] 25,60

Schluss mit „Ich muss“!

„Ich muss Karriere machen!“ „Ich muss beliebt sein!“

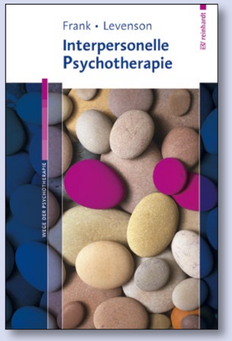
Oft quälen wir uns mit absoluten Forderungen an uns selbst und halten uns für wertlos, wenn wir sie nicht erfüllen.

Mit der Analyse solch irrationaler Überzeugungen, auch „musturbations“ genannt, wurde Albert Ellis berühmt. In seinem letzten Buch erläutern er und seine Frau die Grundzüge seiner „Rational-Emotive-Verhaltenstherapie“ (REVT).

Aus dem Amerikan. von Anni Pott
2012. 131 Seiten. 3 Abb. (978-3-497-02304-2) kt
€ [D] 24,90 / € [A] 25,60

Wenn die Familie das Problem ist

In der Familientherapie behandelt man psychische Probleme vor dem Hintergrund familiärer Beziehungsmuster. Mit speziellen Techniken, z. B. der Familienskulptur, deckt der Therapeut Konflikte und Bündnisse auf und stößt Veränderungsprozesse an. Das Buch vermittelt den spezifischen Denkansatz der Familientherapien und stellt typische Interventionstechniken vor.



Aus dem Amerikan. von Raimund J. Fender
2011. 171 Seiten.
(978-3-497-02248-9) kt
€ [D] 24,90 / € [A] 25,60

Beziehungen neu ordnen

Auseinandersetzungen, Partnerschaftsprobleme, Rollenkonflikte: Menschliche Beziehungen gestalten sich oft schwierig.

Die Interpersonelle Therapie richtet sich auf die Behandlung der Depression und anderer Störungsbilder, indem Konflikte bearbeitet und so zwischenmenschliche Schwierigkeiten reduziert werden.

Aus dem Englischen von Rita Kloosterziel
2. Auflage 2016. 179 Seiten. 3 Abb.
(978-3-497-02246-5) kt
€ [D] 26,90 / € [A] 27,70

Emotionen bewegen

Welche Bedeutung haben Emotionen für Veränderung und Wandel im therapeutischen Prozess? Leslie Greenberg führt als Mitbegründer und bekanntester Vertreter in die Emotionsfokussierte Therapie (EFT) ein.

In der vertrauensvollen und unterstützenden therapeutischen Beziehung lernen Klienten, ihre Gefühle bewusst wahrzunehmen und einen gesunden Umgang mit dem emotionalen Erleben zu entwickeln.

(alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.)